



Le CAP Esthétique option Bien Être

Un diplôme, un métier, une passion.

Un diplôme.

Le diplôme d'état de C.A.P d'esthétique vous offre des compétences professionnelles et un statut légal, juridique et fiscal afin d'exercer dans le domaine du soin et notamment du bien être.

Un métier

Le CAP d'esthétique vous apporte une légitimité(un code APE),l'inscription possible en auto entrepreneur, micro entreprise ou autres structures juridiques avec inscription au registre du commerce ou des sociétés suivant le cas. Vous exercerez dans un secteur toujours en expansion du fait que le stress est un élément de notre vie quotidienne de plus en plus prépondérant.

Une passion.

En même temps que vous offrir un avenir professionnel ce métier donne un sens à votre vie et vous accompagne dans votre évolution personnelle.

Le bien être, le désir d'aider, le plaisir d'accompagner, la prise de conscience permettent cette évolution.

Le programme sur 4 jours par semaine

les lundi, mardi, jeudi et vendredi

CAP Esthétique	Option Bien Être
2 jours/semaine suivant référentiel CAP esthétique	2 jours/semaine
1jour de théorie: Biologie, Cosmétologie ,technologie des appareils, arts appliqués Vente, conseil. Vie sociale et professionnelle	½ journée de théorie: Anatomie, physiologie. Nutrition. Tests psychologiques. Culture générale du Bien Etre et de l'énergétique. Huiles essentielles, minéraux .Déontologie, législation.Création d'entreprise,
1jour de pratique: techniques esthétiques : soins esthétiques du visage, épilations, manucurie, beauté des pieds, maquillage, diagnostique et conseils en soins esthétiques , formation UV.	1jour 1/2 de pratique: Anatomie palpatoire, modelage californien,Digitopression réflexologie plantaire, Ayurveda du Kerala, modelage indien de la tête, Tuina, Thai, Hot stones ,amincissant, modelage et sophrologie.

