

Performance

L'exigence croissante de la clientèle et l'évolution des techniques incitent à se perfectionner dans certains domaines.

Les formations « Performance » permettent de développer de nouveaux soins pour la clientèle existante, mais également de séduire une nouvelle clientèle.



5 jours

Soins du Corps



*Formation « Soins du Corps » particulièrement complète.
Les compétences primordiales exigées en Institut, SPA et Thalasso*

Objectif de fin de stage:

Maîtriser les différentes techniques de soins du corps manuelles et l'utilisation des appareils.

Contenu:

Intérêts et psychologie des soins du corps. Rappels anatomiques : ostéologie et myologie.
Les différences physiologiques entre cellulite et obésité.
Les dossiers clients : approche personnalisée.
« Comment définir les besoins » « Comment donner un bon conseil ».
« Comment répondre aux attentes de la cliente » « Comment faire un bilan avec la cliente ».
Les vertus des algues et boues en esthétique.
Les bienfaits de l'eau de mer.
La thalasso esthétique : connaissance du milieu professionnel.
L'historique des modelages, du toucher.
Les différentes techniques de gommages corporels (sel, chimique, mécanique).
Les différentes méthodes d'enveloppements (froids et chauds).
Appareils utilisés dans un but d'esthétique corporelle :
 Presso esthétique Palpé roulé
 Balnéo esthétique Douche à affusion
Les manœuvres aminçissantes.
Le modelage relaxant.
Les soins du buste (avec haute fréquence, masques, plâtre et alginate).

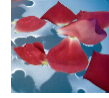
Cas pratique de diagnostic personnalisé et mise en situation.



Connaître les techniques, maîtriser les appareils d'hydro-esthétique pour atteindre la spontanéité, le toucher juste et obtenir la satisfaction de la cliente.

2 jours

Modelage Tonique Amincissant



Pour répondre efficacement aux besoins d'affiner la silhouette, raffermir les tissus et retrouver le sourire...

Objectif de fin de stage:

Etre capable de pratiquer l'ensemble des manœuvres du protocole de Modelage Tonique Amincissant et maîtriser l'application de cette technique dans les programmes d'amaigrissement individualisés.

Contenu:

Rappels physiologiques sur les tissus et la cellulite.

Les particularités du modelage.

Les bienfaits et l'efficacité du modelage.

Définition des zones à traiter.

Acquisition des techniques de modelage amincissant :

palper-rouler, pétrissage...afin de remodeler la silhouette et redonner à la peau élasticité et fermeté.

Le dossier clientèle : réalisation d'un diagnostic et d'une fiche de suivi de la cliente.

Les astuces et conseils.

Réalisation de chaque technique et enchaînement du tonique amincissant sur chaque participant.

Cas pratique et mise en situation sur modèles.



Le modelage tonique amincissant permet, par des manœuvres spécifiques, de défibroser les tissus et relancer les circulations, dans le but d'améliorer le galbe de la silhouette.

3 jours

Modelage Californien



La valeur sûre du modelage relaxant, incontournable, nécessitant technique et générosité

Objectif de fin de stage:

Maîtriser l'ensemble des manœuvres fluides et harmonieuses afin de réaliser un modelage relaxant de l'ensemble du corps.

Contenu:

Les origines du modelage californien.

Les particularités du modelage.

Les bienfaits du modelage.

Les indications du modelage.

Conseils pratiques pour réaliser un modelage fluide et harmonieux.

Apprentissage de la face postérieure du corps : dos et jambes.

Acquisition des techniques de la face postérieure.

Apprentissage de la face antérieure du corps : jambes, ventre, buste.

Acquisition des techniques de la face antérieure.

Apprentissage de la fin du modelage californien : nuque, visage, cuir chevelu.

Acquisition des techniques de modelage dans leur intégralité.

Mise en situation réelle.



Le modelage californien favorise une relaxation profonde, une sensation de bien-être immédiat et une décontraction musculaire. Il se pratique sur tout le corps, du cuir chevelu aux orteils.

4 jours

Drainage Lymphatique Esthétique



*Solution douceur pour la beauté
de votre cliente*

Objectif de fin de stage:

Acquisition des connaissances techniques de Drainage Lymphatique Manuel Esthétique (DLME) sur l'ensemble du corps.

Contenu:

Bases théoriques :

historique du DLME, anatomie, physiologie, principes, objectifs, indications, contre-indications.

Application pratique des techniques de DLME :

abdomen, membres inférieurs, membres supérieurs, buste, dos.

Mise en situation réelle avec l'application et l'organisation d'un DLME complet.

Approches des diverses applications du DLME en soins esthétiques.

Savoir conseiller sa cliente en matière de DLME.



Le Drainage Lymphatique Manuel Esthétique est basé sur des techniques de pressions douces, favorisant la circulation lymphatique.

Il est préconisé dans les cures d'amincissement et pour tout problème de jambes lourdes et de rétention d'eau.

2 Jours

Épilation au Caramel



Faire corps avec la douceur

Objectif de fin de stage:

Etre capable de fabriquer une pâte onctueuse et maîtriser les techniques d'épilation au caramel.

Contenu:

Les différentes méthodes d'épilation.

Origine de l'épilation orientale.

L'épilation au caramel : techniques spécifiques (douce efficace, rentable).

Les techniques de préparation de la pâte.

Application pratique : mise en situation sur modèles.

Application des techniques de l'épilation orientale : les zones spécifiques du corps (jambes, bras, visage).

Les indications et les avantages.

L'Épilation Orientale au Caramel est un rituel incontournable de la beauté venue d'Orient de plus en plus apprécié en Europe.



C'est une technique d'épilation douce, efficace, rentable permettant des épilations précises, adaptée à tous types de peau et sans réaction.

4 jours

Prothésie Ongulaire



Une technique éprouvée pour un marché au développement constant, professionnalisez-vous en prothésie onguulaire

Objectif de fin de stage:

Maîtriser l'ensemble de la technique (gel ou résine) afin d'assurer la pose complète et le remplissage. en 1heure 30.

Contenu:

Cours sur l'anatomie de l'ongle.
Découverte du milieu professionnel.
Connaissance des produits.
Maîtrise des techniques (capsule, french, pré-décorées).
Les avantages et les inconvénients.
Les méthodes applicables au gel ou à la résine.
Utilisation de la lampe UV (pour le gel).
Le protocole de pose d'ongles en résine ou en gel.
Les règles d'hygiène.
Technique de pose de capsule et élimination de la démarcation.
Techniques d'application du gel ou de la résine.
Apprentissage de l'utilisation de la ponceuse et de la lime sur la surface.
Les techniques du remplissage et de la dépose.
Mise en situation réelle sur modèles. pose complète d'ongle.



La prothésie onguulaire est une activité rentable, aujourd'hui complément indispensable des soins esthétiques traditionnels et pouvant faire aussi l'objet d'une activité à part entière. C'est une technique qui exige patience, minutie et goût du travail fini.

3 jours

Maquillage Semi-Permanent

Une technique de pointe alliant professionnalisme et sens artistique pour une « beauté permanente »

Objectif de fin de stage:

Maîtriser la technique du maquillage semi-permanent par implantation de pigments naturels.

Contenu:

Législation .Assurance RC.
Description d'une dermographie.
Critères d'une dermographie de qualité.
Initiation aux appareils.
Installation du plan de travail.
Hygiène, asepsie, stérilisation.
Généralités sur le dessin :
Sourcils :
Dessin sur papier et sur modèle.
Réalisation sur modèles.
Lèvres :
Dessin sur papier et sur modèle.
Réalisation sur modèles.
Contour de l' œil :
Dessin sur papier et sur modèle.
Réalisation sur modèles.
Remise des certificats de stage.



Le maquillage semi-permanent rencontre une demande croissante qu'il faut satisfaire.

Cette technique s'attache à révéler la personnalité des clientes tout en respectant leur teint et leur morphologie.